

- All Computer Courses
- English Language Courses
- Brand Marketing & Custom Software Solution
- Academic Tuition (All Subjects)

Website: <https://learninghubshahabad.in>

## before / after / during / while 25–25 sentences

### before (पहले)

1. **Wash your hands before eating.**  
खाने से पहले हाथ धोओ।
2. **Think before you speak.**  
बोलने से पहले सोचो।
3. **Finish your homework before dinner.**  
रात के खाने से पहले होमवर्क पूरा करो।
4. **Call me before you leave.**  
जाने से पहले मुझे फोन करना।
5. **Read the rules before the exam.**  
परीक्षा से पहले नियम पढ़ लो।
6. **Check the door before sleeping.**  
सोने से पहले दरवाज़ा जाँच लो।
7. **Pray before starting work.**  
काम शुरू करने से पहले प्रार्थना करो।
8. **Warm up before exercising.**  
व्यायाम से पहले वार्म-अप करो।
9. **Charge the phone before traveling.**  
यात्रा से पहले फोन चार्ज कर लो।
10. **Ask permission before entering.**  
अंदर जाने से पहले अनुमति लो।
11. **Save your work before closing.**  
बंद करने से पहले काम सेव कर लो।

**LEARNING HUB**  
**SHAHABAD MARKANDA**  
**CALL- 77000 90800**

- All Computer Courses
- English Language Courses
- Brand Marketing & Custom Software Solution
- Academic Tuition (All Subjects)

Website: <https://learninghubshahabad.in>

12. **Eat fruits before meals.**  
भोजन से पहले फल खाओ।
13. **Arrive before time.**  
समय से पहले पहुँचो।
14. **Practice before the match.**  
मैच से पहले अभ्यास करो।
15. **Read before sleeping.**  
सोने से पहले पढ़ो।
16. **Plan before investing.**  
निवेश से पहले योजना बनाओ।
17. **Listen before judging.**  
फैसला करने से पहले सुनो।
18. **Confirm before booking.**  
बुकिंग से पहले पुष्टि करो।
19. **Stretch before running.**  
दौड़ने से पहले स्ट्रेच करो।
20. **Eat lightly before travel.**  
यात्रा से पहले हल्का खाओ।
21. **Check emails before meetings.**  
मीटिंग से पहले ईमेल जाँचो।
22. **Think twice before deciding.**  
निर्णय से पहले दो बार सोचो।
23. **Rest before night work.**  
रात के काम से पहले आराम करो।

**LEARNING HUB**  
**SHAHABAD MARKANDA**  
📞 **CALL- 77000 90800**

- All Computer Courses
- English Language Courses
- Brand Marketing & Custom Software Solution
- Academic Tuition (All Subjects)

Website: <https://learninghubshahabad.in>

**24. Lock the gate before leaving.**

निकलने से पहले गेट बंद करो।

**25. Smile before greeting.**

अभिवादन से पहले मुस्कुराओ।

---

**after (बाद में)**

1. **Wash dishes after dinner.**  
रात के खाने के बाद बर्तन धोओ।
2. **Rest after work.**  
काम के बाद आराम करो।
3. **Call me after the class.**  
कक्षा के बाद मुझे फोन करना।
4. **Take medicine after meals.**  
भोजन के बाद दवा लो।
5. **We met after the exam.**  
परीक्षा के बाद हम मिले।
6. **Clean the room after guests leave.**  
मेहमानों के जाने के बाद कमरा साफ करो।
7. **Sleep after studying.**  
पढ़ाई के बाद सोओ।
8. **Go out after sunset.**  
सूर्यास्त के बाद बाहर जाओ।
9. **Check results after the test.**  
टेस्ट के बाद परिणाम जाँचो।

**LEARNING HUB**  
**SHAHABAD MARKANDA**  
📞 **CALL- 77000 90800**

- All Computer Courses
  - English Language Courses
  - Brand Marketing & Custom Software Solution
  - Academic Tuition (All Subjects)
- Website: <https://learninghubshahabad.in>

10. **He felt better after rest.**  
आराम के बाद उसे बेहतर लगा।
11. **Celebrate after success.**  
सफलता के बाद जश्न मनाओ।
12. **Talk after lunch.**  
दोपहर के भोजन के बाद बात करेंगे।
13. **Pay after delivery.**  
डिलीवरी के बाद भुगतान करो।
14. **Return home after work.**  
काम के बाद घर लौटो।
15. **Practice after feedback.**  
प्रतिक्रिया के बाद अभ्यास करो।
16. **Smile after winning.**  
जीत के बाद मुस्कुराओ।
17. **Shower after exercise.**  
व्यायाम के बाद स्नान करो।
18. **Relax after travel.**  
यात्रा के बाद आराम करो।
19. **Update files after changes.**  
बदलाव के बाद फाइल अपडेट करो।
20. **Eat dessert after dinner.**  
रात के खाने के बाद मिठाई खाओ।
21. **Call parents after reaching.**  
पहुँचने के बाद माता-पिता को फोन करो।

**LEARNING HUB**  
**SHAHABAD MARKANDA**  
📞 **CALL- 77000 90800**

- All Computer Courses
  - English Language Courses
  - Brand Marketing & Custom Software Solution
  - Academic Tuition (All Subjects)
- Website: <https://learninghubshahabad.in>

22. **Sleep well after a long day.**  
लंबे दिन के बाद अच्छी नींद लो।

23. **Submit after review.**  
समीक्षा के बाद जमा करो।

24. **Laugh after hearing the joke.**  
मज़ाक सुनने के बाद हँसो।

25. **Leave after the meeting.**  
मीटिंग के बाद निकलो।

---

**during (के दौरान)**

1. **No talking during the exam.**  
परीक्षा के दौरान बात नहीं।
2. **He slept during the flight.**  
उड़ान के दौरान वह सो गया।
3. **It rained during the night.**  
रात के दौरान बारिश हुई।
4. **Phones are off during class.**  
कक्षा के दौरान फोन बंद रहते हैं।
5. **She smiled during the speech.**  
भाषण के दौरान वह मुस्कुराई।
6. **Music played during dinner.**  
खाने के दौरान संगीत बजा।
7. **Stay calm during problems.**  
समस्याओं के दौरान शांत रहो।

**LEARNING HUB**  
**SHAHABAD MARKANDA**  
📞 **CALL- 77000 90800**

- All Computer Courses
  - English Language Courses
  - Brand Marketing & Custom Software Solution
  - Academic Tuition (All Subjects)
- Website: <https://learninghubshahabad.in>

8. **He worked during holidays.**  
छुट्टियों के दौरान उसने काम किया।
9. **Silence during meditation.**  
ध्यान के दौरान शांति।
10. **Snacks are served during breaks.**  
ब्रेक के दौरान नाश्ता मिलता है।
11. **He felt nervous during the interview.**  
इंटरव्यू के दौरान वह घबराया।
12. **She learned a lot during training.**  
प्रशिक्षण के दौरान उसने बहुत सीखा।
13. **Lights were off during the show.**  
शो के दौरान लाइटें बंद थीं।
14. **Talk quietly during meetings.**  
मीटिंग के दौरान धीरे बात करो।
15. **He traveled during summer.**  
गर्मियों के दौरान उसने यात्रा की।
16. **No photos during the event.**  
कार्यक्रम के दौरान फोटो नहीं।
17. **She cried during the movie.**  
फिल्म के दौरान वह रोई।
18. **Stay seated during landing.**  
लैंडिंग के दौरान बैठे रहें।
19. **Study hard during exams.**  
परीक्षाओं के दौरान मेहनत से पढ़ो।

**LEARNING HUB**  
**SHAHABAD MARKANDA**  
📞 **CALL- 77000 90800**

- All Computer Courses
  - English Language Courses
  - Brand Marketing & Custom Software Solution
  - Academic Tuition (All Subjects)
- Website: <https://learninghubshahabad.in>

20. **He improved during practice.**  
अभ्यास के दौरान वह बेहतर हुआ।
21. **We laughed during the game.**  
खेल के दौरान हम हँसे।
22. **Eat lightly during illness.**  
बीमारी के दौरान हल्का खाओ।
23. **Work carefully during repairs.**  
मरम्मत के दौरान सावधानी से काम करो।
24. **Listen during instructions.**  
निर्देशों के दौरान ध्यान से सुनो।
25. **Stay alert during travel.**  
यात्रा के दौरान सतर्क रहो।

---

**while (जबकि / के दौरान)**

1. **Listen while I speak.**  
जब मैं बोलूँ, तब सुनो।
2. **She cooked while he cleaned.**  
उसने पकाया जबकि उसने साफ किया।
3. **Don't talk while eating.**  
खाते समय बात मत करो।
4. **He slept while it rained.**  
बारिश हो रही थी जबकि वह सो रहा था।
5. **Smile while you work.**  
काम करते समय मुस्कुराओ।

**LEARNING HUB**  
**SHAHABAD MARKANDA**  
📞 **CALL- 77000 90800**

- All Computer Courses
- English Language Courses
- Brand Marketing & Custom Software Solution
- Academic Tuition (All Subjects)

Website: <https://learninghubshahabad.in>

6. **She read while traveling.**  
यात्रा करते समय उसने पढ़ा।
7. **Wait here while I call.**  
मैं फोन करूँ तब तक यहाँ रुको।
8. **Music played while we studied.**  
हम पढ़ रहे थे जबकि संगीत बज रहा था।
9. **He learned while teaching.**  
पढ़ाते हुए उसने सीखा।
10. **She laughed while talking.**  
बात करते समय वह हँसी।
11. **Drive carefully while raining.**  
बारिश हो रही हो तो सावधानी से चलाओ।
12. **Think while deciding.**  
निर्णय लेते समय सोचो।
13. **He texted while walking.**  
चलते समय वह मैसेज कर रहा था।
14. **Rest while others work.**  
जब दूसरे काम करें, तब आराम करो।
15. **Watch kids while cooking.**  
पकाते समय बच्चों पर नज़र रखो।
16. **She practiced while listening.**  
सुनते हुए उसने अभ्यास किया।
17. **He smiled while losing.**  
हारते समय भी वह मुस्कुराया।

**LEARNING HUB**  
**SHAHABAD MARKANDA**  
📞 **CALL- 77000 90800**

- All Computer Courses
- English Language Courses
- Brand Marketing & Custom Software Solution
- Academic Tuition (All Subjects)

Website: <https://learninghubshahabad.in>

18. **Study while traveling.**  
यात्रा करते समय पढ़ो।
19. **Talk softly while sleeping babies.**  
बच्चे सो रहे हों तो धीरे बात करो।
20. **Eat slowly while dieting.**  
डाइट करते समय धीरे खाओ।
21. **He planned while waiting.**  
इंतज़ार करते समय उसने योजना बनाई।
22. **Keep calm while arguing.**  
बहस करते समय शांत रहो।
23. **She learned while playing.**  
खेलते-खेलते उसने सीखा।
24. **Listen while driving.**  
गाड़ी चलाते समय सुनो।
25. **Enjoy life while working hard.**  
मेहनत करते हुए भी ज़िंदगी का आनंद लो।